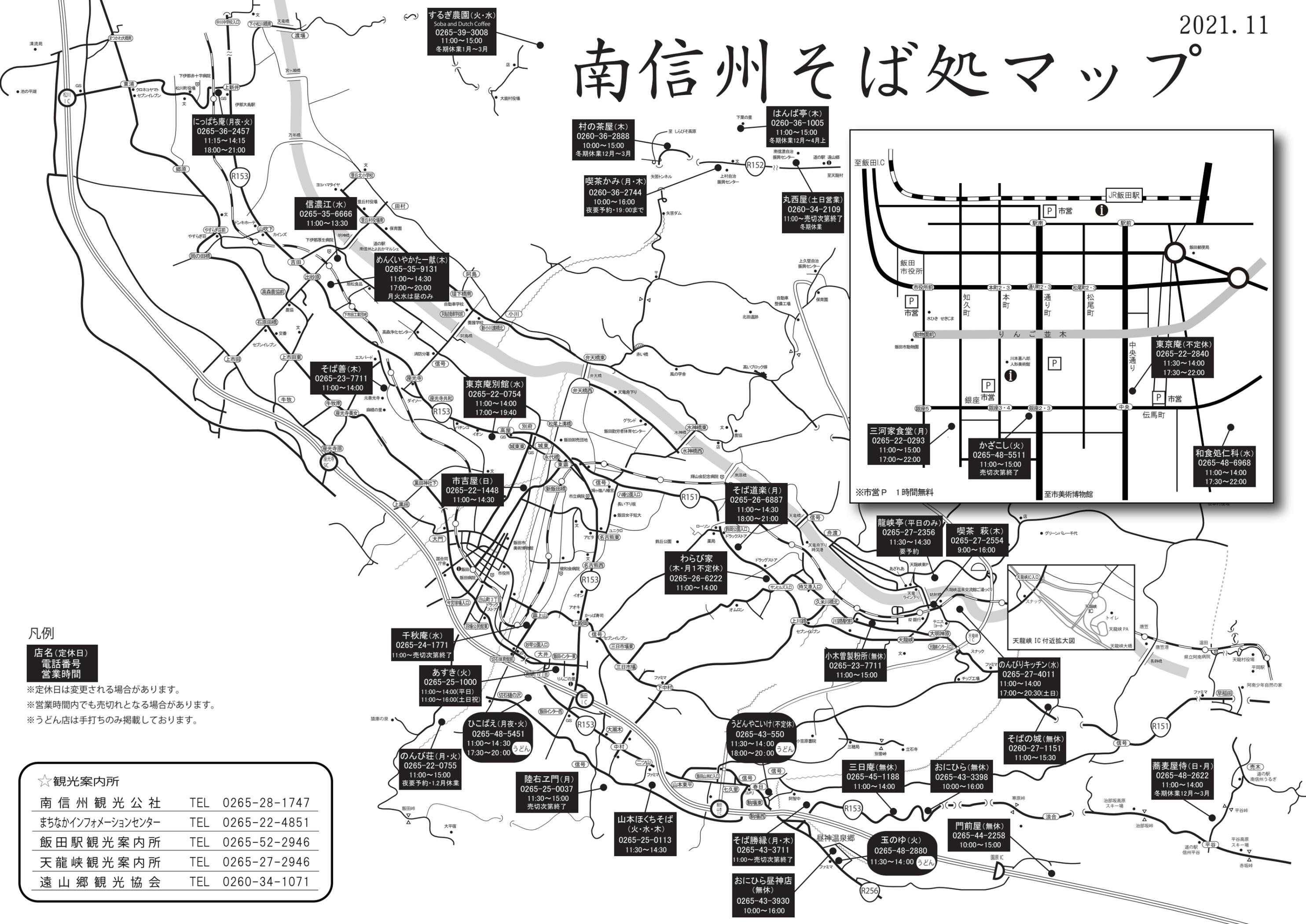


# 南信州そば処マップ



につば庵(月夜・火)  
0265-36-2457  
11:15~14:15  
18:00~21:00

するぎ農園(火・水)  
Soba and Dutch Coffee  
0265-39-3008  
11:00~15:00  
冬期休業1月~3月

村の茶屋(木)  
0260-36-2888  
10:00~15:00  
冬期休業12月~3月

はんば亭(木)  
0260-36-1005  
11:00~15:00  
冬期休業12月~4月上

信濃江(水)  
0265-35-6666  
11:00~13:30

喫茶かみ(月・木)  
0260-36-2744  
10:00~16:00  
夜要予約・19:00まで

丸西屋(土日営業)  
0260-34-2109  
11:00~売切次第終了  
冬期休業

めんくいやかた一献(木)  
0265-35-9131  
11:00~14:30  
17:00~20:00  
月火水は屋のみ

そば善(木)  
0265-23-7711  
11:00~14:00

東京庵別館(水)  
0265-22-0754  
11:00~14:00  
17:00~19:40

市吉屋(日)  
0265-22-1448  
11:00~14:30

そば道楽(月)  
0265-26-6887  
11:00~14:30  
18:00~21:00

三河家食堂(月)  
0265-22-0293  
11:00~15:00  
17:00~22:00

かざこし(火)  
0265-48-5511  
11:00~15:00  
売切次第終了

和食処仁科(水)  
0265-48-6968  
11:00~14:00  
17:30~22:00

龍峽亭(平日のみ)  
0265-27-2356  
11:30~14:30  
要予約

喫茶 萩(木)  
0265-27-2554  
9:00~16:00

わらび家  
(木・月1不定休)  
0265-26-6222  
11:00~14:00

千秋庵(水)  
0265-24-1771  
11:00~売切次第終了

あすき(火)  
0265-25-1000  
11:00~14:00(平日)  
11:00~16:00(土日祝)

小木曾製粉所(無休)  
0265-23-7711  
11:00~15:00

のんびりキッチン(水)  
0265-27-4011  
11:00~14:00  
17:00~20:30(土日)

ひこばえ(月夜・火)  
0265-48-5451  
11:00~14:30  
17:30~20:00

うどんやこいけ(不定休)  
0265-43-550  
11:30~14:00  
18:00~20:00

そばの城(無休)  
0260-27-1151  
11:00~15:30

## 凡例

店名(定休日)  
電話番号  
営業時間

※定休日は変更される場合があります。  
※営業時間内でも売切れとなる場合があります。  
※うどん店は手打ちのみ掲載しております。

## ☆観光案内所

南信州観光公社	TEL 0265-28-1747
まちなかインフォメーションセンター	TEL 0265-22-4851
飯田駅観光案内所	TEL 0265-52-2946
天龍峡観光案内所	TEL 0265-27-2946
遠山郷観光協会	TEL 0260-34-1071