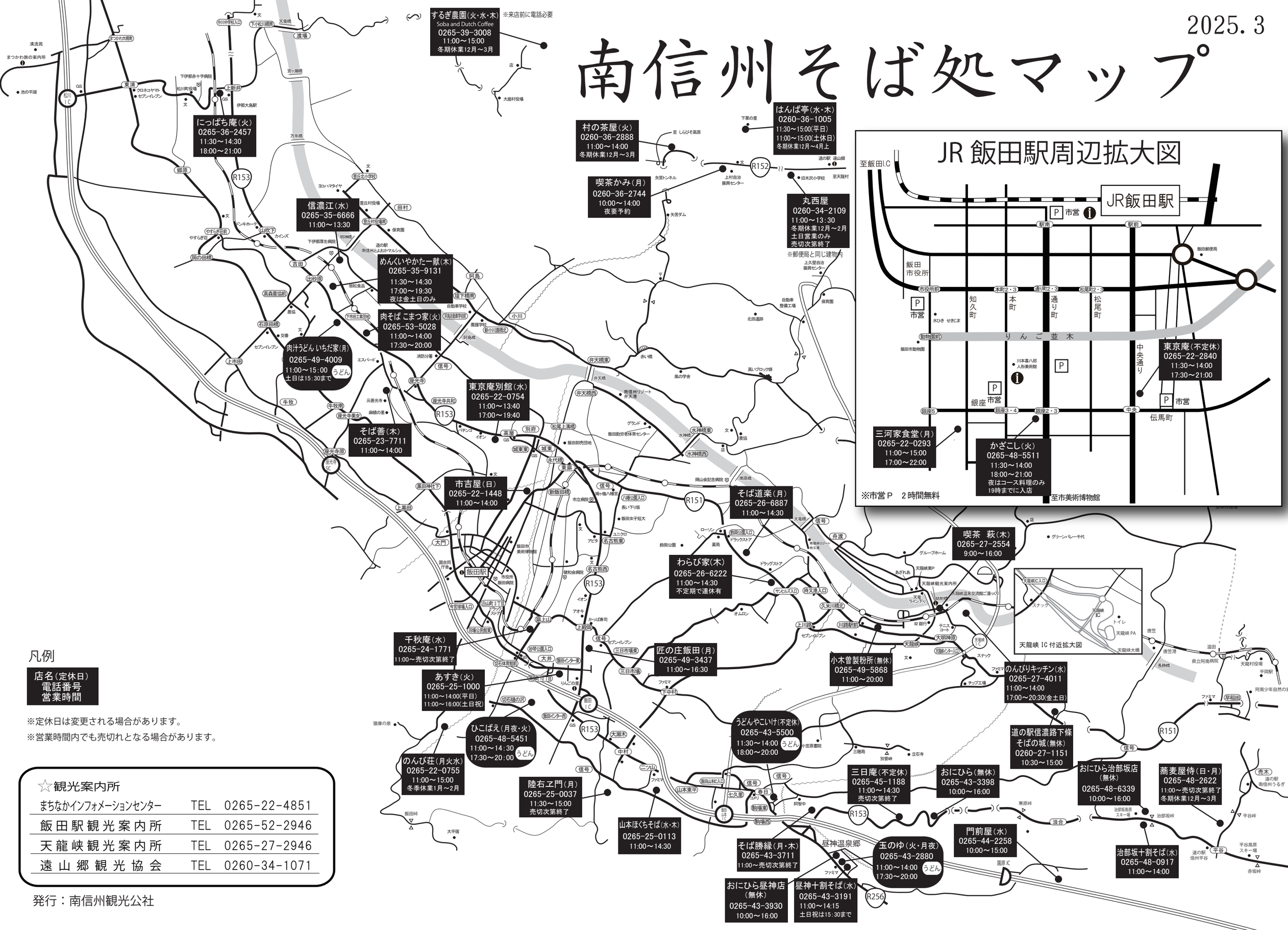
2025. 3

南信州そば処マップ


JR 飯田駅周辺拡大図
JR飯田駅
天龍峡 IC 付近拡大図
するぎ農園（火・水・木）
Soba and Dutch Coffee
0265-39-3008
11:00～15:00
冬期休業12月～3月
※来店前に電話必要
にっぱち庵（火）
0265-36-2457
11:30～14:30
18:00～21:00
村の茶屋（火）
0260-36-2888
11:00～14:00
冬期休業12月～3月
はんば亭（水・木）
0260-36-1005
11:30～15:00(平日)
11:00～15:00(土休日)
冬期休業12月～4月上
喫茶かみ（月）
0260-36-2744
10:00～14:00
夜要予約
丸西屋
0260-34-2109
11:00～13:30
冬期休業12月～2月
土日営業のみ
売切次第終了
※郵便局と同じ建物内
信濃江（水）
0265-35-6666
11:00～13:30
めんくいやかた一献（木）
0265-35-9131
11:30～14:30
17:00～19:30
夜は金土日のみ
肉そば こまつ家（火）
0265-53-5028
11:00～14:00
17:30～20:00
肉汁うどん いちだ家（月）
0265-49-4009
11:00～15:00
土日は15:30まで
東京庵別館（水）
0265-22-0754
11:00～13:40
17:00～19:40
そば善（木）
0265-23-7711
11:00～14:00
市吉屋（日）
0265-22-1448
11:00～14:00
そば道楽（月）
0265-26-6887
11:00～14:30
わらび家（木）
0265-26-6222
11:00～14:30
不定期で連休有
喫茶 萩（木）
0265-27-2554
9:00～16:00
千秋庵（水）
0265-24-1771
11:00～売切次第終了
匠の庄飯田（月）
0265-49-3437
11:00～16:00
小木曽製粉所（無休）
0265-49-5868
11:00～20:00
のんびりキッチン（水）
0265-27-4011
11:00～14:00
17:00～20:30(金土日)
あすき（火）
0265-25-1000
11:00～14:00(平日)
11:00～16:00(土日祝)
ひこばえ（月夜・火）
0265-48-5451
11:00～14:30
17:30～20:00
うどん
のんび荘（月火水）
0265-22-0755
11:00～15:00
冬季休業1月～2月
陸右ェ門（月）
0265-25-0037
11:30～15:00
売切次第終了
山本ほくちそば（水・木）
0265-25-0113
11:00～14:30
うどんやこいけ（不定休）
0265-43-5500
11:30～14:00
18:00～20:00
うどん
三日庵（不定休）
0265-45-1188
11:00～14:30
売切次第終了
おにひら（無休）
0265-43-3398
10:00～16:00
道の駅信濃路下條
そばの城（無休）
0260-27-1151
10:30～15:00
おにひら治部坂店
（無休）
0265-48-6339
10:00～16:00
蕎麦屋侍（日・月）
0265-48-2622
11:00～売切次第終了
冬期休業12月～3月
そば勝縁（月・木）
0265-43-3711
11:00～売切次第終了
玉のゆ（火・月夜）
0265-43-2880
11:00～14:00
17:30～20:00
うどん
門前屋（水）
0265-44-2258
10:00～15:00
おにひら昼神店
（無休）
0265-43-3930
10:00～16:00
昼神十割そば（水）
0265-43-3191
11:00～14:15
土日祝は15:30まで
治部坂十割そば（水）
0265-48-0917
11:00～14:00
東京庵（不定休）
0265-22-2840
11:30～14:00
17:30～21:00
三河家食堂（月）
0265-22-0293
11:00～15:00
17:00～22:00
かざこし（火）
0265-48-5511
11:30～14:00
18:00～21:00
夜はコース料理のみ
19時までに入店
※市営Ｐ　２時間無料
至飯田I.C
飯田市役所
知久町
本町
通り町
松尾町
りんご並木
銀座
中央通り
伝馬町
至美術博物館
至飯田I.C
至しらびそ高原
至天龍村
至天龍峡温泉交流館
至飯田IC
至園原IC
至平谷
至阿南少年自然の家
至道の駅 信州平谷
至道の駅 南信州うるぎ
至治部坂高原スキー場
至平谷高原スキー場
至赤坂峡
至大平宿
至飯田峠
至猿庫の泉
至昼神温泉郷
至立石寺
至三穂局
至別曽峠
至寒原峠
至浪合
至早稲田
至唐笠
至温田
至県立阿南病院
至天龍村役場
至平岡駅
至長野
至上村自治振興センター
至矢筈ダム
至矢筈トンネル
至旧木沢小学校
至上久堅自治振興センター
至北田遺跡
至赤い橋
至風の学舎
至高い ブロック塀
至南信州リゾート弁天湯
至飯田動労者体育センター
至飯田卸売団地
至輝山会記念病院
至飯田市美術博物館
至飯田女子短大
至飯田市役所
至飯田病院
至飯田郵便局
至飯田市動物園
至川本喜八郎人形美術館
至飯田市立病院
至飯田保健所
至飯田高校
至飯田工業高校
至飯田東高校
至飯田女子高校
至飯田西高校