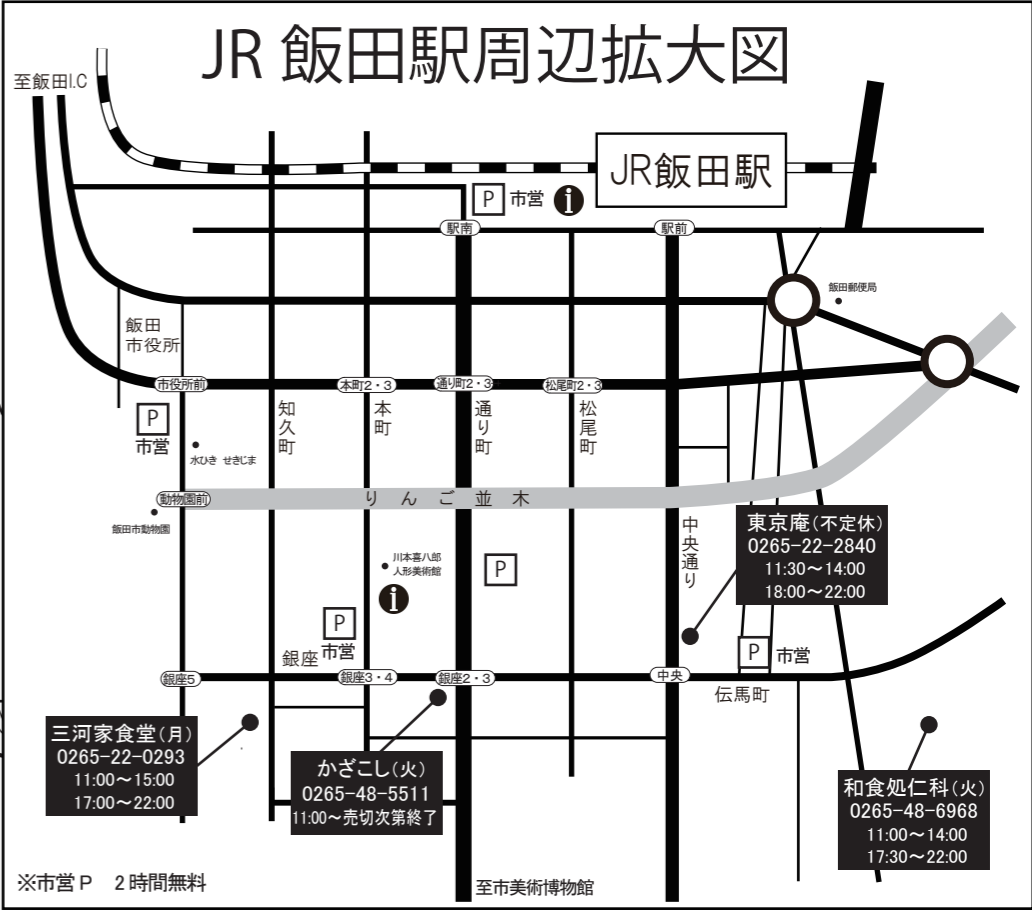
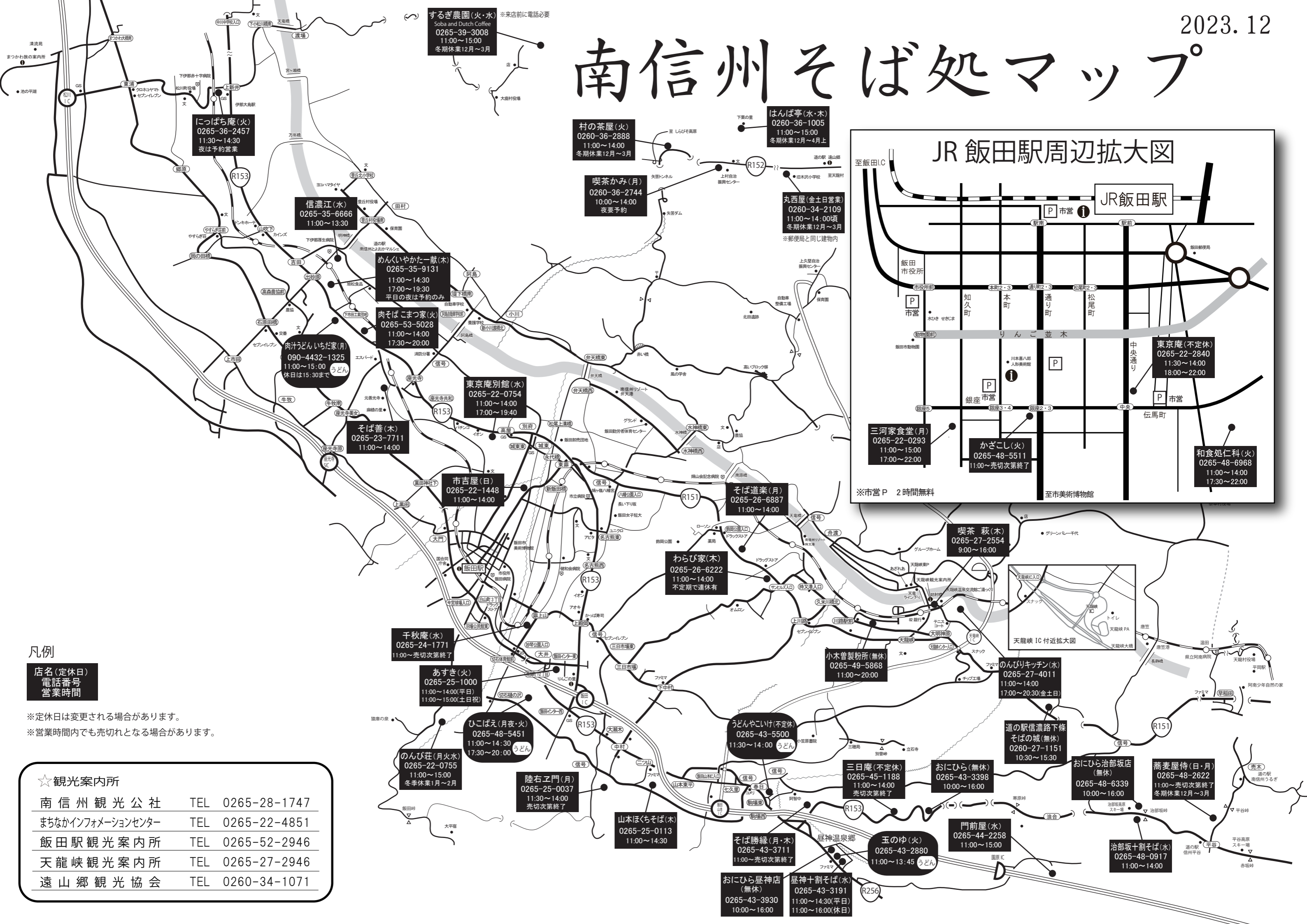


南信州そば処マップ



凡例

店名(定休日)
電話番号
営業時間

※定休日は変更される場合があります。
※営業時間内でも売切れとなる場合があります。

☆ 観光案内所

南信州観光公社	TEL 0265-28-1747
まちなかインフォメーションセンター	TEL 0265-22-4851
飯田駅観光案内所	TEL 0265-52-2946
天龍峡観光案内所	TEL 0265-27-2946
遠山郷観光協会	TEL 0260-34-1071

するぎ農園(火・水)
Soba and Dutch Coffee
0265-39-3008
11:00~15:00
冬期休業12月~3月

村の茶屋(火)
0260-36-2888
11:00~14:00
冬期休業12月~3月

はんば亭(水・木)
0260-36-1005
11:00~15:00
冬期休業12月~4月上

にっば庵(火)
0265-36-2457
11:30~14:30
夜は予約営業

信濃江(水)
0265-35-6666
11:00~13:30

喫茶かみ(月)
0260-36-2744
10:00~14:00
夜要予約

丸西屋(金土日営業)
0260-34-2109
11:00~14:00頃
冬期休業12月~3月
※郵便局と同じ建物内

めんくいやかた一献(木)
0265-35-9131
11:00~14:30
17:00~19:30
平日の夜は予約のみ

肉そばこまつ家(火)
0265-53-5028
11:00~14:00
17:30~20:00

肉汁うどんいちだ家(月)
090-4432-1325
11:00~15:00
休日は15:30まで

東京庵別館(水)
0265-22-0754
11:00~14:00
17:00~19:40

そば善(木)
0265-23-7711
11:00~14:00

市吉屋(日)
0265-22-1448
11:00~14:00

そば道楽(月)
0265-26-6887
11:00~14:00

わらび家(木)
0265-26-6222
11:00~14:00
不定期で連休有

喫茶 萩(木)
0265-27-2554
9:00~16:00

千秋庵(水)
0265-24-1771
11:00~売切次第終了

あすき(火)
0265-25-1000
11:00~14:00(平日)
11:00~15:00(土日祝)

小木製粉所(無休)
0265-49-5868
11:00~20:00

のんびりキッチン(水)
0265-27-4011
11:00~14:00
17:00~20:30(金土日)

ひこばえ(月夜・火)
0265-48-5451
11:00~14:30
17:30~20:00

うどんやこいけ(不定休)
0265-43-5500
11:30~14:00

道の駅信濃路下條
そばの城(無休)
0260-27-1151
10:30~15:30

のんびり荘(月火水)
0265-22-0755
11:00~15:00
冬期休業1月~2月

陸右エ門(月)
0265-25-0037
11:30~14:00
売切次第終了

三日庵(不定休)
0265-45-1188
11:00~14:00
売切次第終了

おにひら(無休)
0265-43-3398
10:00~16:00

おにひら治部坂店
(無休)
0265-48-6339
10:00~16:00

蕎麦屋侍(日・月)
0265-48-2622
11:00~売切次第終了
冬期休業12月~3月

山本ほくちそば(木)
0265-25-0113
11:00~14:30

そば勝縁(月・木)
0265-43-3711
11:00~売切次第終了

玉のゆ(火)
0265-43-2880
11:00~13:45

門前屋(水)
0265-44-2258
11:00~15:00

治部坂十割そば(水)
0265-48-0917
11:00~14:00

おにひら屋神店
(無休)
0265-43-3930
10:00~16:00

屋神十割そば(水)
0265-43-3191
11:00~14:30(平日)
11:00~16:00(休日)