

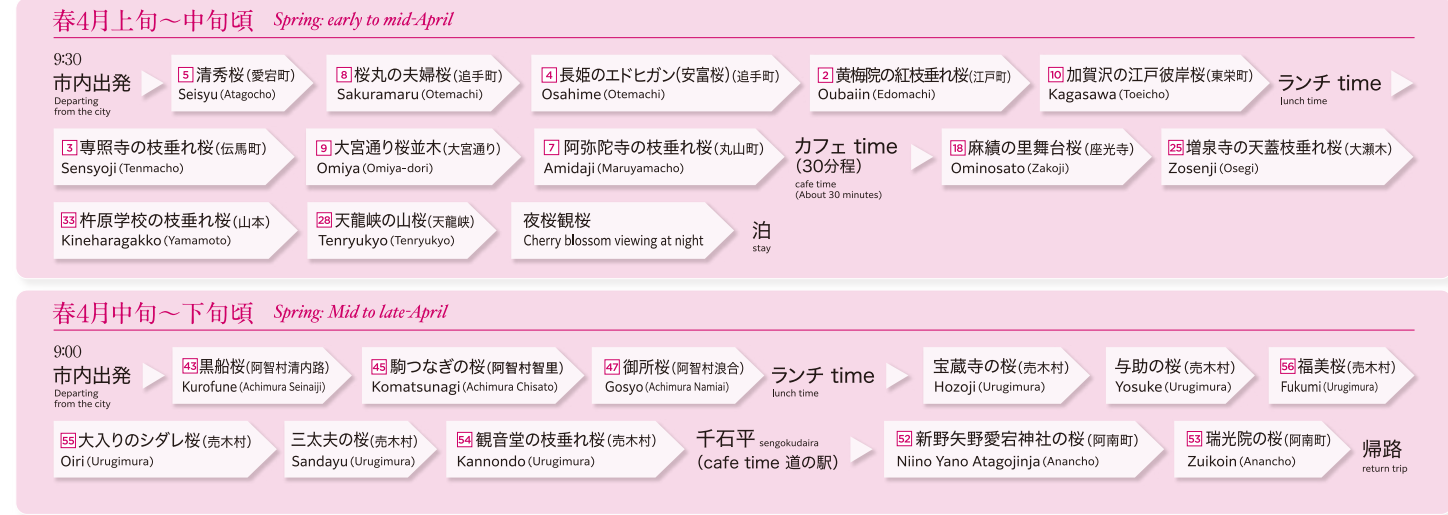
「桜守」とめぐるツアー “Sakura-Mori” guided tours

南信州の数々の名桜を楽しんでいただくために、名桜ガイド「桜守」とめぐるツアーをご利用ください。さらに魅力的な桜をご案内いたします。

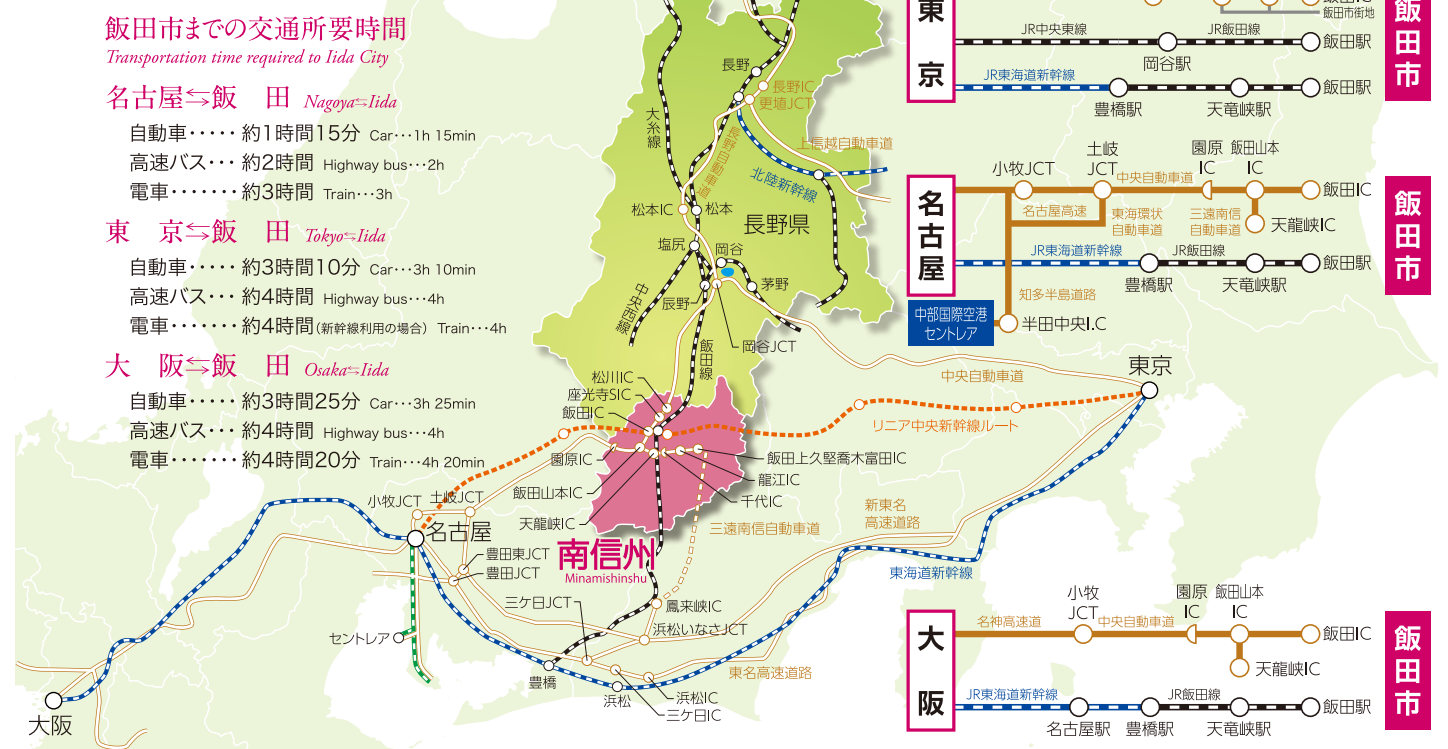
The best way to enjoy the famous cherry blossoms of Minami Shinshū, is taking a tour with one of our “Sakura-Mori” guides. They will introduce you to the most fascinating sakura trees in the area.



一本桜巡りツアー モデルコース Sakura trees tours model course



Access



お問い合わせ

(株)南信州観光公社
 ☎ 0265-49-4737
 〒395-0001 長野県飯田市座光寺3349-1 エス・バードE棟2階

飯田駅観光案内所
 ☎ 0265-52-2946
 〒395-2566 長野県飯田市上飯田5356

飯田市商業観光課
 ☎ 0265-22-4852
 〒395-0044 長野県飯田市本町1-2

天龍峡観光案内所
 ☎ 0265-27-2946
 〒399-2431 長野県飯田市川路4874-1

まちなかインフォメーションセンター
 ☎ 0265-22-4851
 〒395-0044 長野県飯田市本町1-2

遠山郷観光協会
 ☎ 0260-34-1071
 〒399-1311 長野県飯田市南信濃和田548-1

2025.2作成

桜守の旅

Sakura-mori guided tours

世の中に たえて桜のなかりせば
 春の心はのどけからまし
 在原業平

散ればこそ いとど桜はめでたけれ
 憂き世に何か久しかるべき
 伊勢物語

南信州の名桜を巡る

観光地域づくり法人(DMO)
 (株)南信州観光公社
<https://www.mstb.jp/>
 飯田市「さくらさく」
<https://www.city.iida.lg.jp/site/sakurasaku/>





1 元善光寺平和殿前の江戸彼岸桜
Motozenkoji / Iida 飯田市座光寺 樹高 14m 樹周 3m

天台宗の古刹元善光寺境内、平和殿前の江戸彼岸桜。元善光寺は善光寺(長野市)のご本尊が最初におかれたお寺。安置していた「座光の白」が今も残る。隣接の麻績の名桜とともに楽しみたい。



2 黄梅院の紅枝垂れ桜
Oubaiin / Iida 飯田市江戸町 樹高 18m 樹周 5.5m

江戸町黄梅院本堂脇に植えられているベニヒガン系の古木。樹齢推定350年。カメラアングルも良く、濃い紅色の花は幻想的。



3 専照寺の枝垂れ桜
Sensyoji / Iida 飯田市伝馬町 樹高 10m 樹周 4.5m

寺の本堂前に植えられている樹齢推定350年の古樹。釈迦如来の頭上で咲く満開の桜には自然と手を合わせたくなる。



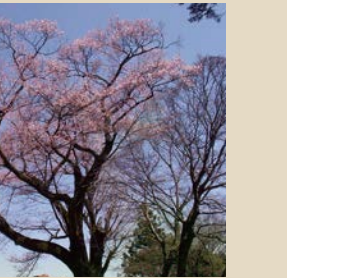
4 長姫のエドヒガン(安富桜)
Osabime / Iida 飯田市追手町 樹高 20m 樹周 5.4m

飯田市美術博物館の庭にある県指定天然記念物。樹形も整い支え柱もなく樹齢推定450年以上。国内十指、県下一の名声も。



5 清秀桜
Seizyu / Iida 飯田市愛宕町 樹高 15m 樹周 7m

愛宕神社境内に植えられている市内で最も古い名木。飯坂城跡に地蔵寺を建立した清秀法印が植えたといわれる。樹齢推定760年。



6 千代蔵桜
Chiyozo / Iida 飯田市愛宕町 樹高 15m 樹周 4.7m

桜守の旅

南信州 飯田市街地の名桜

南信州地域は、樹齢300年以上の老桜をはじめ樹形の美しい名桜が多く残されています。この名桜は、地形的特徴等から約1ヶ月間お楽しみいただけます。その名桜を「桜守」と称する案内人とともに巡り、その桜にまつわる歴史物語や生活との結びつき、未来へ残すための取り組みをご案内するなど感動の旅をご提供します。



7 阿弥陀寺の枝垂れ桜
Amidaji / Iida 飯田市丸山町 樹高 15m 樹周 4.2m

上飯田阿弥陀寺境内に植えられている。千体仏観音堂の建立記念で飯田城主脇坂候お手植えの桜といわれる。樹齢推定350年。

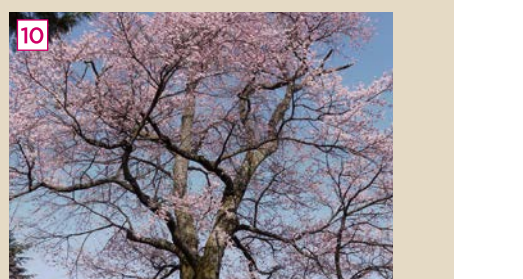


8 桜丸の夫婦桜
Sakuramaru / Iida 飯田市追手町 樹高 18m 樹周 10m

城主脇坂安元侯は文武両道の武人で、養嗣安政を迎えるにあたり郭内に若殿用の御殿を建立し桜を多く植樹。樹齢推定400年の合体桜。



9 大宮通り桜並木
Omiya / Iida 飯田市並木通り 樹高 15m 樹周 7m



10 加賀沢の江戸彼岸桜
Kagasawa / Iida 飯田市東栄町 樹高 18m 樹周 3m



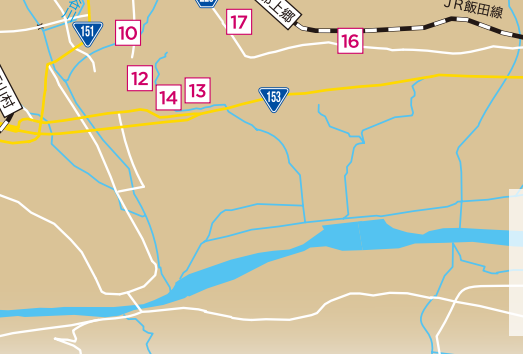
13 雲彩寺の桜
Unsaiji / Iida 飯田市上郷 樹高 12m 樹周 3.5m



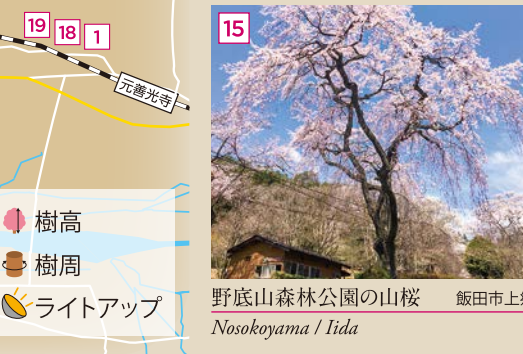
14 経蔵寺の桜
Kyojoji / Iida 飯田市上郷 樹高 10m 樹周 2m



19 石塚の桜
Ishizuka / Iida 飯田市座光寺 樹高 10m 樹周 5m



20 水佐代獅子塚の江戸彼岸桜
Shibuszuka / Iida 飯田市松尾 樹高 17m 樹周 5m



21 毛賀のくよとの枝垂れ桜
Kega Kuyoto / Iida 飯田市松尾 樹高 13m 樹周 4m



22 三石の枝垂れ桜
Mitsuishi / Iida 飯田市知久平 樹高 15m 樹周 3.3m



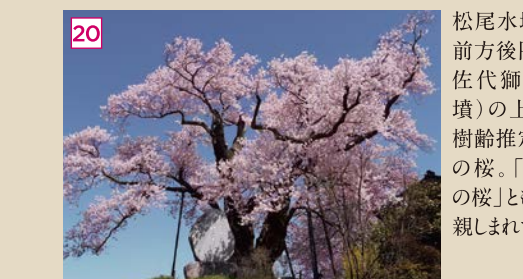
17 高松薬師の枝垂れ桜
Takamatsuyakushi / Iida 飯田市上郷 樹高 12m 樹周 3.5m



18 麻績の里 舞台桜
Ominasato / Iida 飯田市座光寺 樹高 10m 樹周 5m



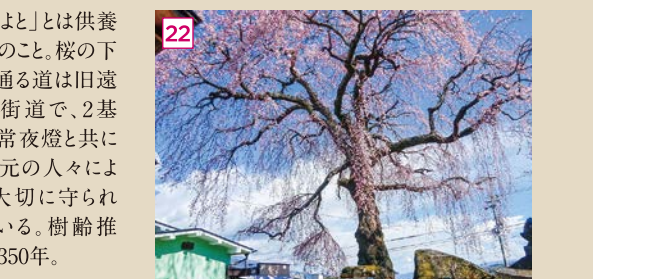
25 増泉寺の天蓋枝垂れ桜
Zosenji / Iida 飯田市大瀬木 樹高 15m 樹周 3.5m



26 正一位光治稲荷大明神の枝垂れ桜
Syoichiinari / Iida 飯田市大瀬木 樹高 15m 樹周 3.5m



15 野底山森林公園の山桜
Nosokoyama / Iida 飯田市上郷 樹高 20m 樹周 1.5~2.5m



16 上郷飯沼の飯沼諏訪神社の桜。300段余りの石段の両脇に植えられており、樹齢は100年余。開花時には桜のトンネルとなる。



23 万寿山の桜
Manjiyama / Iida 飯田市桐林 樹高 10m 樹周 2m



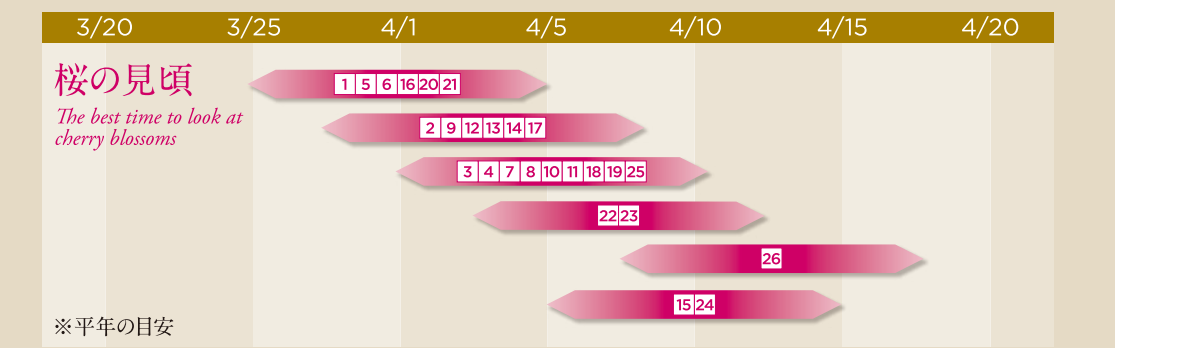
24 佐倉様の桜
Sakurasama / Iida 飯田市大瀬木 樹高 10m 樹周 2m



25 増泉寺の天蓋枝垂れ桜
Zosenji / Iida 飯田市大瀬木 樹高 15m 樹周 3.5m



26 正一位光治稲荷大明神の枝垂れ桜
Syoichiinari / Iida 飯田市大瀬木 樹高 15m 樹周 3.5m



※平年の目安



27 河津桜 Kawazu / Iida

河津桜は寒桜の一種で開花の時期が他の桜よりも早く長く咲き続ける。また、遠山川沿いの堤防にも約2.5kmの遠山桜(ソメイヨシノ)がある。



28 天龍峡の山桜 Tenryukyo / Iida

山桜は推定樹齢250年。シダレザクラは推定樹齢200年とされ、共に名勝天龍峡を代表する桜の古木。



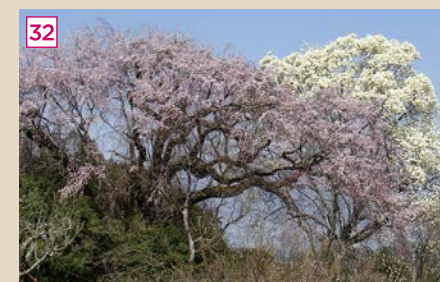
29 天龍峡八重桜街道 Tenryukyo yaezakura kaido / Iida



30 別首峠の柳桜 Bessotouge / Iida



31 小笠原屋敷の紅彼岸桜 Ogasawarasyoin / Iida



32 川手家の桜 Kawateke / Iida

桜守の旅

南信州 飯田市内・町村の名桜



33 杉原学校の枝垂れ桜 Kineharagakko / Iida

旧山本中学校杉原校舎前にある。近年、吉永小百合主演映画「母べえ」のロケ地ともなった。樹齢約80年。



34 大西公園の桜群 Onishi koen / Oshika

樹齢約45年。伊那谷を襲った集中豪雨の三六災害の犠牲者の慰霊として植えられた約120種3000本の桜。



35 原田の桜 Harada / Matsukawa



36 生田円満坊の桜 Ikuta / Matsukawa



37 瑠璃寺の桜 Ruriji / Takamori



38 高森南小学校の桜(ソメイヨシノ) Takamoriminamiso / Takamori



39 松源寺桜 Syogenji / Takamori



43 黒船桜 Kurofune / Achi

火事で焼けた寺の境内より、黒船来航の年に村人によって移植された墓地に咲く見事な桜。樹齢推定200年。



44 清南寺の夫婦桜 Seinanji / Achi



45 駒つなぎの桜 Komatsunagi / Achi

神坂神社下の旧東山道沿いの水田脇に植えられている桜で、義経一行が東国に下る際馬を繋ぎ休憩したといわれる。



46 八王子神社の桜 Hachioji jinja / Achi



47 御所桜 Goyo / Achi

伊良(ゆきよし)親王の御所跡であった御所平に、桜の木を植え石の祠をつくり親王をまつり、この桜を「御所桜」と呼び、大切に守り続けている。



48 市の沢の彼岸桜 Ichinosawa / Achi



49 宗源寺の桜 Sougenji / Neba



54 観音堂の枝垂れ桜 Kamondo / Urugi



55 大入の枝垂れ桜 Oiri / Urugi



56 福美桜 Fukumi / Urugi



57 平岡松島桜公園の桜(ソメイヨシノ) Hiraoka matsushima koen / Tenryu



50 手塚原桜 Tezukahara / Shimojo



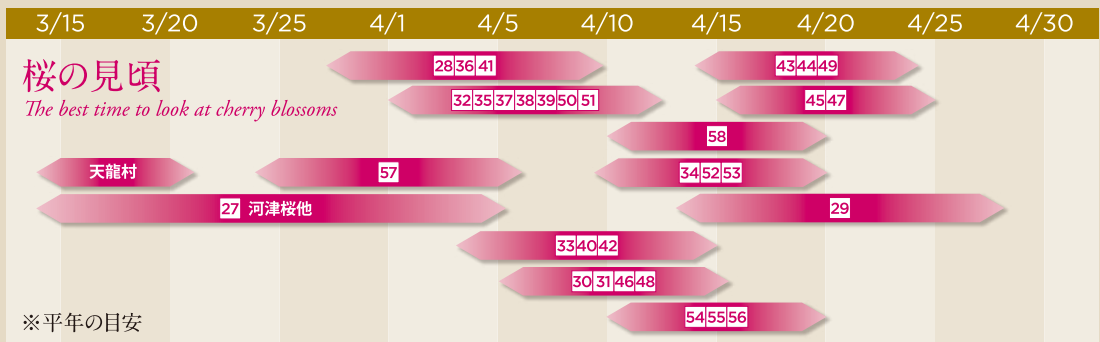
51 鎮西桜 Chinzei / Shimojo



52 新野矢野愛宕神社の桜 Niino Yano Atagojinja / Anan



53 瑞光院の桜 Zuikoin / Anan



桜守の旅

春宵一刻値千金



黄梅院の紅枝垂れ桜
Oubaiin



専照寺の枝垂れ桜
Sensyoji



長姫のエドヒガン(安富桜)
Oshime

花有清香月有陰



清秀桜
Seisyu



毛賀のくよとの枝垂れ桜
Kega Kuyoto



麻績の里 舞台桜
Ominosato

歌管樓臺聲細細



杵原学校の枝垂れ桜
Kineharagakko

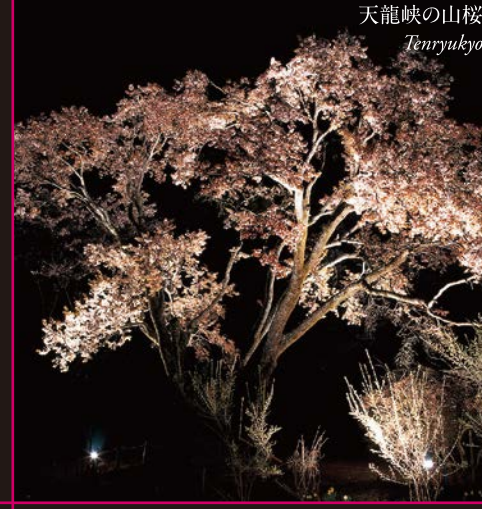


阿弥陀寺の枝垂れ桜
Amidaji

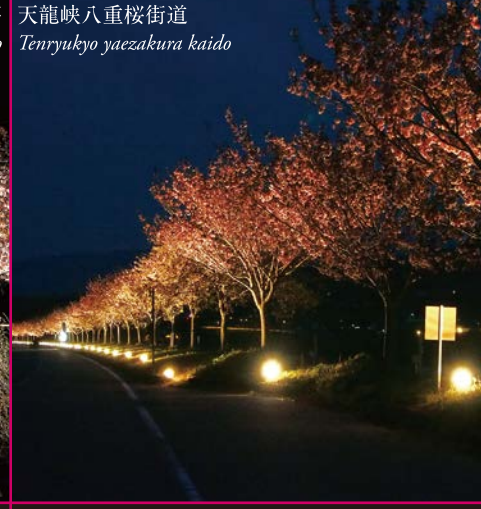


増泉寺の天蓋枝垂れ桜
Zosenji

鞦韆院落夜沈沈



天龍峽の山桜
Tenryukyo



天龍峽八重桜街道
Tenryukyo yaezakura kaido



駒つなぎの桜
Komatsunagi



桜守研修会
Sakura-mori training session

桜守研修会
Sakura-mori training session



森田和市氏のガイド
Mr. Kazuichi Morita's Guide



高所作業車による枯枝の剪定
Pruning dead branches using an aerial work vehicle



子ども桜守
Children's Sakura-mori

桜の手入れ
Cherry blossom care

桜守とは Sakura-mori

南信州の桜守は、桜研究者としても有名な森田和市さんはじめ、多くの桜愛好家が集う組織です。把握した一本桜は110本を超え、その密度は全国一とも言われています。樹木医的な見地での桜の保全活動や品種の継承、そして訪れた人々に桜物語を伝え、地域の宝としての桜を次世代に引き継ぐ活動を行っています。

"Sakura-Mori" is an organization of cherry blossom enthusiasts in Minami Shinshū, including the renowned sakura-expert Kazuichi Morita. With over 110 trees, the region has the highest density of sakura in all of Japan. Together with tree doctors, who are protecting the sakura and guaranteeing the succession of new species, and by telling the stories of the sakura tree to visitors, we are passing on the local treasure to the next generation.



名桜を未来に残すために For the future preservation of the famous sakura trees

桜の木の枝先から中(樹下)へは入らない

Please enjoy the view from a distance and don't enter underneath the branches of famous trees.

踏圧により土壌がかたくなると根が呼吸できなくなり桜の木が弱ります。枝の伸びたところまで根があり、根を伸ばそうとしています。

Roots of sakura trees reach out to the extent of the branches. Walking and standing underneath the branches will compact the soil, suffocate the roots, and weaken the tree.

桜の花を折ったり、花を摘んだりしない

Do not snap or pick the cherry blossoms.

周辺の樹木、草花を折ったり、摘んだりしないでください。

Do not snap or pick plants and flowers in the area surrounding the tree.

トイレは事前に

Please make sure to use a bathroom before the tour.

桜は静かな山里に咲いており、周辺にはトイレがありません。休憩時の公共施設・食事土産場所でお済ませください。

The trees we are visiting are blossoming in quiet mountain hamlets with no bathroom close by. Please use public facilities or bathrooms food and souvenir shops during the breaks.

所有者と周辺の土地所有者への十分な配慮

Please respect the owners of the trees and the surrounding area.

個人所有地(墓所も含め)、地域の文化遺跡に多く植樹されているので周辺の土地も含めて踏み荒らさないでください。

Please don't walk or step on private property (including graves) and the surrounding land, which includes local cultural relicts and monuments as well as tree nurseries.

桜の枯れ枝に注意する

Please be careful of dead branches.

頭上の枝に注意。枯れ枝が落下することもあります。

Dead branches might fall down, so please watch out.

桜切る・・・梅切らぬ・・・

About cutting cherry blossoms and twigs

というわけもありますが、桜には正しい切り方があります。

Finally, there is a correct way of cutting blossoms and twigs the sakura tree.