遠山郷
飯田市上村+南信濃
Road Map

■凡例
←●km(●分)→
【距離・時間は目安です】

GS ガソリンスタンド
WC トイレ
P 駐車場
100 日本百名山
200 日本二百名山
300 日本三百名山

飯田市
飯田市上村
飯田市南信濃
喬木村
大鹿村
下條村
泰阜村
阿南町
天龍村
長野県
静岡県
浜松市

程野
上町
木沢
和田
下栗の里
中郷
しらびそ高原
南和田
八重河内

喬木インター
田舎道
ビューやはず
矢筈ダム
富田郵便局
5.4km(6分)
三遠南信自動車道
矢筈トンネル(通行無料)
※125cc以下のバイク及び自転車、歩行者は通行禁止
赤石隧道(L=936m)
県道上飯田線
※冬期間通行止め
上久堅へ
小川路峠 1642m
旧秋葉街道
小川路峠まで(片道5.5km)(往復5時間)
鬼面山 1889m
ミニ登山道(片道4km、往復4時間)
地蔵峠 1320m
至大鹿村・伊那市 国道152号 大鹿方面(冬期間通行止め)
4.9km(12分)
大島河原河川公園オートキャンプ場
「ハイランドしらびそ～地蔵峠」間の道幅狭し!走行注意!
奥茶臼山2474m
しらびそ峠から(片道8km)(往復10時間)
8.4km(18分)
中央構造線程野露頭
中山スカイパークマレットゴルフ場
7.3km(17分)
大平保養センター流星オートキャンプ場テニスコートグラウンド
尾高山 2212m
3.5km(8分)
程野正八幡宮
そば処「村の茶屋」
ミニ登山道(片道2.9km)(往復3.5時間)
赤石岳 3120m
天神峡
天神峡公園
豆嵐トンネル
中郷正八幡宮
しらびそ峠 1833m
※林道歩行不可
ハイランドしらびそ 1918m
サンセットポイント
しらびそ高原山岳オートキャンプ場
ハイキング道(御池経由往復3.6km 2時間)
中郷のお池
御池山 1905m
3.8km(10分)
御池山隕石クレーター
しらびそ高原から下栗方面は長い下り坂。ブレーキはエンジンブレーキで!
大沢岳 2819m
流宮岩
喫茶かみ
上村川
黒川のしだれ桜
澤庄
蛇岩(じゃいわ)【おちんの神】
的場稲荷
7km(25分)
南アルプスエコーライン
サンセットポイント
広場
屋敷ビューポイント
林道赤石線
1000m
前が岩ビューポイント
高原ロッジ下栗
そば処「はんば亭」1076m
3km(10分)
4.3km(20分)
北又沢
4.1km(7分)
上村郵便局
サンセットポイント
林間遊歩道
(片道15分)
天空の里ビューポイント
津島牛頭天王神社
赤崩沢の大栃の木
上村自治振興センター
上町正八幡宮
2.4km(10分)
大野ビューポイント
子安神社
兎岳 2818m
まつり伝承館「天伯」山村ふるさと保存館「ねぎや」
特産品直売所
下栗遊歩道
下栗拾五社大明神
1km(5分)
3km(15分)
清水屋
下栗入口の看板
578m
2.5km
いっ福
民宿ひなた 883m
赤石大橋
大野ゲート
※雨量規制にて閉鎖
上村小学校
上村駐在所
ふれあい広場
・デイサービス
・ふれあいセンター
・診療所
一本木命水
稲荷神社
帯山ビューポイント
960m
未舗装 運転注意
北又渡
聖岳 3013m
6.8km(20分)
発電所
1.9km(8分)
登山道
宇佐八幡神社
3.4km(5分)
6.7km(20分)
5.8km(20分)
未舗装 運転注意
芝沢ゲート P50台
光岳 易老岳 登山口 P30台
便ケ島 聖岳 兎岳 登山口 WC P 50台
易老岳 2354m
光岳 2591m
日月神社
林道赤石線
南アルプス登山口の看板
下栗の里は、道幅が狭く急カーブの連続です。スピードを控えて、安全最優先でお願いします。下栗の里へは、7m以上の大型車の進入はできません。
遠山川
白山神社
上島トンネル
梨元ていしゃば
旧木沢小学校
正八幡神社
小嵐稲荷神社
熊野神社
5.3km(7分)
権現坂トンネル
押出トンネル
夜川瀬トンネル
道狭い区間すれ違い注意
池口登山入口
池口川渓谷
至池口岳登山口
池口岳 2392m
南信濃自治振興センター
道の駅 遠山郷 遠山温泉郷 かぐらの湯
JAみなみ信州
警察
遠山中学校
情報ステーション アンバマイ館(遠山郷観光協会)
郵便局
和田小学校
1.6km(2分)
1.4km
池口川
大屋敷酒店
諏訪神社
下市場トンネル
遠山郷土館 和田城
信玄滝
そば処 信玄
梶谷川渓谷
陶芸館
いろりの宿 島畑
梶谷川
正八幡神社
三遠南信観音
8.7km(12分)
清水トンネル
遠山天満宮
天仁の杜
梁の木島番所
遠山川
藁野トンネル
十方峠トンネル
平岡駅
民宿このた
12km(25分)
※ゲートあり 入山禁止
熊伏山 1653m
遊歩道
峠の国盗り綱引公園
ヒョー越峠 1165m
青崩峠 1082m
ヒョー越峠の付近は幅員狭し。運転注意!
山の宿 加満屋
至飯田市 上村
押出トンネル
夜川瀬トンネル
R152バイパス
警察
ヨシマルヤストアー
丸西屋
JAみなみ信州
遠山郵便局
和田大橋
遠山中学校
和田保育園
福島屋酒店
和田小学校
南信濃自治振興センター
星野屋
飯田信用金庫 南信濃支店
信南交通 和田営業所
元家
くまぶし
道の駅 遠山郷 遠山温泉郷 かぐらの湯
中橋
情報ステーション アンバマイ館(遠山郷観光協会)
肉のスズキヤ
紺屋旅館
学習交流センター
龍渕寺
観音霊水
かぐら山荘
たまり場光穂
マルモ商店
福祉の里
消防署
大島屋旅館
遠山郷土館 和田城
殿町の茶屋
盛平山遊歩道
盛平山 763m
かぐら大橋
民宿なかい
B&G
大屋敷酒店
飯田商工会議所 遠山郷支部
下市場トンネル
諏訪神社
新松島橋
正八幡神社
至天龍村
至ヒョー越峠・浜松市