域産域消の食育店

ikisan-ikishou

shokuiku

域産域消の食育店

地域の「食」を地域で支える。
地域の食文化として、みんなで育てる。
そんなあたり前のことを、飯田市では「食育」の観点と「結い」の精神で取り組んでいます。

家庭でも、地域でも、お店でも、身近な場所で「食」を通じたコミュニケーションを増やしていきたい。生産者さんや八百屋さんなど、地域のみんなが笑顔で繋がる「食」のネットワークを目指しています。

「域産域消の食育店」では、お客さんの健康と幸せを願って、料理人が地元の食材に新たな命を吹き込んでいます。

INDEX

創作料理 灯 -akari- …… 4
ふれあい農園 おおた …… 5
カレーの大原屋 …… 6
Ground Cuisine 川楽屋 …… 7
西洋割烹 吉祥寺 …… 8
居酒屋 喜楽 …… 9
ごんべえ邑 …… 10
sale e pepe …… 11
3びきのこぶた …… 12
いろりの宿 島畑 …… 13
シルクホテル …… 14
ナチュラルキッチン TESSHIN …… 15
TORATTORIA BELLA SONIA …… 16
日本料理 柚木元 …… 17
殿岡温泉 湯元 湯〜眠 …… 18
ロカンディーナ ミヤザワ …… 19
Cafe Fukuume …… 20
お食事処 夢 …… 21
リラクゼーション&カフェ Ren …… 22
ノエル洋菓子店 …… 23

店舗マップ …… 24

域産域消の食育店 ①

飯田市上久堅の「小野子にんじん」など南信州産の食材を使い、ジャンルにとらわれることなく、一皿一皿季節を感じていただけるようお創りしています。開放的な空間と緑の中で、お食事をお楽しみ下さい。

創作料理
灯 -akari-

〒395-0804
飯田市鼎名古熊2610-1
TEL.0265-48-0725
●営業時間
11:00～14:00 (LO)
17:30～21:30 (LO)
●休業日
火曜日、第2月曜日

域産域消の食育店 ②

自家製どぶろくをはじめ、使っている食材のほとんどが地物です。「信州の伝統野菜」認定の「千代ねぎ」もここでしか食べられません。ちょっと元気が欲しくなったら、いつでもゆっくりしにおいな。

ふれあい農園
おおた

〒399-2223
飯田市千栄2165
TEL.0265-59-2616
●営業時間
予約制
●休業日
不定休

域産域消の食育店 ③

あっさりなのに深い味わいのオリジナルカレーのお店です。信州味噌入りカレーペーストと地元食材がコラボした気まぐれメニューが登場することもありますよ!

カレーの大原屋

〒395-0067
飯田市羽場権現978-4
TEL.0265-21-0739
●営業時間
7:00～15:00
●休業日
火曜日、最終月曜日
http://www.ooharaya.com/
/curryooharaya

域産域消の食育店 ④

飯田×フレンチで、南信州産の食材の魅力を最大限に生かせるよう努めています。古民家の雰囲気の中、手作りの器を使った、美しく美味しいフレンチをどうぞ。

Ground Cuisine 川楽屋

〒395-0003
飯田市上郷別府292-321
TEL.0265-23-5033
●営業時間
11:30～14:30
18:00～22:30
●休業日
水曜日、第2・4火曜日

域産域消の食育店 ⑤

南信州の恵みに少しだけフレンチの魔法をかけました。時には自家菜園の野菜が主役になる日もありますよ。

西洋割烹

吉祥寺

〒395-0801
飯田市鼎中平1995-29
TEL.0265-53-5497

●営業時間
11:30～14:00（LO）
17:30～21:00（LO）

●休業日
不定休

http://www7.plala.or.jp/kichijouji

/XiYangGePengJiXiangSi

域産域消の食育店 ⑥

自社養鶏の「信州黄金シャモ」は歯ごたえ・美味み・風味の三拍子。その鶏を使った水炊き、鶏しゃぶ、焼き鳥は絶品です。その他野菜の大半も自家栽培したものを使用しています。

居酒屋

喜楽

〒395-0157
飯田市大瀬木214-1
TEL.0265-25-4415

●営業時間
17:00～23:00

●休業日
日曜日のうち月に2回

http://www.izakaya-kiraku.com/

域産域消の食育店 ⑦

ごんべえ邑

おてんとう様の恵みで育った地場農産物旬の物。加えてやさしい景色やおいしい空気。更にの～んびりした時間も食材なんです。こんな田舎料理がこれからはちょっとしたハイカラ料理?

ごんべえ邑

〒399-2222
飯田市千代3428-1
TEL.0265-59-1077

●営業時間
予約制

●休業日
不定休

域産域消の食育店 ⑧

sale e pepe

伊那谷の景色を眺めながら、粉と卵から練り上げて作る自家製パスタをお楽しみ下さい。地元産のお肉を使用したミートソースや、農家さんと一緒に作り上げたトマトソースがパスタをひきたてます。

手作りのパスタ・ピッツァ

sale e pepe

〒395-0804
飯田市鼎名古熊2183
TEL.0265-52-3548

●営業時間
11:30～14:00 (LO)
17:30～20:45 (LO)

●休業日
月曜日 (祝日の場合、翌火曜日)

http://www.sale-e-pepe2006.com/

/sale.e.pepe2006

域産域消の食育店 ⑨

南信州は美味しいお肉の生産地。中でも「幻豚」は、生産者と私たちが大切に育て上げた地域の宝である“食材”です。その美味しさを是非味わって下さい。

3びきのこぶた

〒395-0805
飯田市鼎一色49-1
TEL.0265-52-5355
●営業時間
11:00～22:00
http://sun-corp.jp/
/3kobuta

域産域消の食育店 ⑩

山肉、山菜、自家栽培の野菜など、遠山郷の旬の食材を生かした山国ならではの手作り料理を、昔懐かしい「いろり」で心ゆくまで堪能して下さい。

いろりの宿
島畑

〒399-1312
飯田市南信濃八重河内580
TEL.0260-34-2286
FAX.0260-34-2281
●営業時間
予約制
●休業日
月曜日（祝祭日は除く）
http://shimabata.com/

域産域消の食育店 ⑪

ホテル、式場、レストランにおける、すべての料理に関して、この地域でとれた食材を使用するよう努めています。お客様にこの地域の良さを再認識していただけたら嬉しいです。

シルクホテル

〒395-0083
飯田市錦町1-10
TEL.0265-23-8383

●営業時間
7:00～21:00

http://www.silkhotel.co.jp/

/HOTELNEWSILK

カジュアル ダイニング
フルフル

域産域消の食育店 ⑫

地域の素晴らしい食材を、守り育てる生産者の方の「想い」を代弁出来るよう、素材の魅力をどう引き出せるか、農家さんとも話し合いメニューづくりをしています。

ナチュラルキッチン

TESSHIN

〒395-0044
飯田市本町2-1 サンクチュアリビル1F
TEL.0265-48-0150

●営業時間
11:30～14:30
17:30～22:00

●休業日
不定休

http://filare.net/

/NaturalKitchenTESSHIN

地元の食材といえば伝統野菜が多く、和のイメージが強いものですが、元々イタリアンは地のものを活かすのが神髄！ベッラソニア流、地元食材を活かしたお料理をどうぞ。

TRATTORIA ベッラソニア
BELLA SONIA

〒395-0803
飯田市鼎下山1419-1
TEL.0265-23-7720
●営業時間
11:30～14:30 (LO)
17:30～22:00 (LO)
●休業日
月曜日
/trattoriaBELLASONIA

日本料理は季節料理とも言われます。農園さんに当店専用に栽培していただいた素材を使い、味だけでなく、見た目にも美しく…南信州の四季のうつろいを感じて下さい。

日本料理
柚木元

〒395-0086
飯田市東和町2-43-1
TEL.0265-23-5210
●営業時間
11:30～15:00 (LO13:30)
17:00～22:00 (LO20:00)
●休業日
不定休
http://yukimoto-hanare.com/
/yukimoto.fan

域産域消の食育店 15

湯〜眠では温泉だけでなく、食からも健康を考えています。使用しているお米は全て自分達で作ったコシヒカリです。そのほか蕎麦は南信州産。野菜や漬物どぶろくなども作っています。自信作を是非お召し上がりください。

殿岡温泉 湯元
湯〜眠

〒395-0153
飯田市上殿岡628
TEL.0265-28-1111

●営業時間
平　日 11:00〜14:00
　　17:00〜23:30
土日祝 11:30〜23:30

http://www.yu-min.com/
/yuminstaff

域産域消の食育店 16

南信州の旬の食材を、素材本来の味を生かすイタリア郷土料理でお伝えします。「くつろぎと刺激」日常から離れたひとときをお楽しみ下さい。

ロカンディーナ ミヤザワ

〒395-0003
飯田市上郷別府1403-1
TEL.0265-49-8195

●営業時間
11:30〜13:30 (LO)
18:00〜21:30 (LO)

●休業日
月曜日

http://www.locandina-m.jp/
/LOCANDINA.MIYAZAWA

域産域消の食育店 ⑰

季節によって変わる「Fukuumeごはん」は地域のお肉や野菜を使った看板メニュー。その他のメニューにもおいしい南信州産の食材を使用しています。天竜川の流れを望む、隠れ家のようなカフェで憩いのひとときをどうぞ。

Cafe
Fukuume

〒399-2603
飯田市下久堅知久平1800-4
TEL.0265-29-7785

●営業時間
10:00～22:00 (LO21:00)

●休業日
火曜日

/fukuume7785

域産域消の食育店 ⑱

南信州の食材を多く使用し、お客様のカラダを思い、手作りにこだわった「おうちごはん」のお店です。小さなお子様連れの方も、安心してご利用ください。

お食事処
夢

〒395-0803
飯田市鼎下山1071-7
TEL.0265-49-8822

●営業時間
月~水 10:00～15:00 (LO14:00)
木・金 11:00～15:00 (LO14:00)

●休業日　土・日・祝

域産域消の食育店 ⑲

リラクゼーション＆カフェ Ren

薬膳の考えでは、今食べているものが3ヶ月後の体を作っています。旬のものを取り入れた薬膳カフェで内側から体を見つめ直してみませんか?

リラクゼーション&カフェ Ren

〒395-0044
飯田市本町1-10-1
TEL.0265-48-6625

●営業時間
10:00～19:00

●休業日
月曜日

/Ren486625

域産域消の食育店 ⑳

飯田・下伊那は、林檎の南限と梨の北限が交わる果物の宝庫です。長野県産の小麦粉と卵も使い、南信州の美味しさを感じていただけるようなお菓子作りを心がけています。

ノエル洋菓子店

〒395-0152
飯田市育良町1丁目21−10
TEL.0265-25-1999

●営業時間
9:30～19:00

●休業日
水曜日

http://www.sweet-noel.com/

/iida.noel

域産域消の食育店マップ

ikisan-ikishou
shokuiku

【域産域消】いきさん - いきしょう

地域で生産された農林水産物を、その地域で消費しようとする取り組みを「地産地消」と呼び、全国的にも普及しています。飯田市では、農林水産物の生産と消費の関係だけでなく、地域にある資源を多様な人々のつながりによって「まるごと循環」させていく仕組みを「域産域消」という言葉で推進しています。

飯田市の食育について詳しく知りたい方は、
飯田市食育情報ページをご覧下さい。

域産域消の食育店

https://www.city.iida.lg.jp/site/syokuiku/

製作●長野県飯田市 保健課×農業課　☎0265-22-4511㈹