

南信州の秘境を歩こう  
遠山里山倶楽部 vol.2

澄み切った溪流  
と秋の森林浴

全国放送された  
CMロケ地

紅葉シーズンに森林鉄道跡地を歩こう！  
歩いた後は、木造校舎で秋の御膳を味わおう！

## point

- ①初心者向け(申込み時に希望いただければ、ストック貸し出します。)
- ②お昼は、『上村御膳・秋の膳～遠山里山倶楽部～』をお楽しみ下さい。
- ③木沢地区活性化推進協議会有志による案内が付きます！
- ④紅葉狩り⇒森林鉄道⇒旧木沢小学校(昼食付き) 遠山郷を満喫！
- ⑤地域内同日開催！道の駅「遠山郷」にて、11周年記念イベント！

猫校長にも  
会えるかも！

旧木沢小学校のアイドル  
「たかね」

[日 程] 11月13日(日)

※雨天時はプログラムを変更し、遠山郷疑似体験ツアーを木沢小学校内で予定しております。プログラム変更の場合は、当日朝6時に皆様へ御連絡いたします。

[集 合] 梨元ていしゃば

〒399-1401 飯田市南信濃木沢494-1

[定 員] 30名(最少催行人数17名)

[参加費] 3,000円(税込) 小学生以下2,000円(税込)

※内訳:軽登山保険、現地人の同行費用、昼食費

[案 内] 木沢地区活性化推進協議会  
の有志の皆さん

平成3年5月、木沢小学校の活用方法を研究し、地区の活性化を図ることを目的に発足。現在では、木沢小学校以外にも森林鉄道復旧、梨元ていしゃばの活用など幅広く地域を支えております。実績が認められ、平成21年2月には「南信州地域づくり大賞(県知事賞)」を受賞。

[申 込] 詳細は裏面ご覧ください。

お問合せ:0260-36-2211(上村自治振興センター内・担当藤木)

倶楽部前日の11月12日(土曜日)は  
「夢をつなごう森林鉄道」の作業が行われます！  
詳しくは、遠山郷観光協会まで！  
Tel0260-34-1071

### 前回の遠山里山倶楽部

地域内外・小学生低学年から70歳以上の44名の方が集合。登山口から頂上までの標差約300mの尾高山を、約4時間半かけて歩きました！

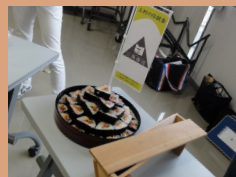


### 今回の道のり～森林鉄道跡地～

片道5.7kmの緩やかな林道を往復4時間かけて歩きます。高低差はほとんどありません。道沿いにはきれいな川も流れています。紅葉、澄み切った溪流、そして地域の方との会話を楽しみながら、ゆっくりとした休日を過ごしませんか？

### 上村御膳とは…

上村御膳プロジェクトは、地域の食文化を見直し、食からの地域活性化を目指して、2014年に活動をスタート。上村の食を調査・研究し、食材マップやレシピ作成など、積極的に活動中。今回のお弁当は、秋の里山倶楽部オリジナルです。



※遠山里山倶楽部は、飯田市生涯学習・スポーツ課が企画・実施している「ウォーキングスタンプラリー」に参加しております。

主催：株式会社 南信州観光公社

長野県知事旅行業登録 第2-431号 総合旅行業務取扱管理者 高橋 充

〒395-0152 長野県飯田市育良町1丁目2番地 りんごの里内

南信州観光公社HP <http://www.mstb.jp/>

[企画・実施] 飯田市 地域おこし協力隊

協力：

上村御膳プロジェクト/木沢地区活性化推進協議会

遠山山の会/一般財団法人 飯田市南信濃振興公社

遠山郷観光協会/飯田市生涯学習・スポーツ課/観光課

上村公民館/南信濃公民館



## 南信州の秘境を歩こう！遠山里山倶楽部

紅葉シーズンに森林鉄道跡地を歩こう！歩いた後は、木造校舎で秋の御膳を味わおう！申込書

平成28年11月13日（日）第二回遠山里山倶楽部への参加申込を希望される方は下記に必要な事項を御記入の上、ファックスまたは郵送にて南信州観光公社・里山倶楽部係までお申し込みください。

FAXの場合：0265-28-1748

郵送の場合：〒395-0152 長野県飯田市育良町1丁目2番地 りんごの里内(株)南信州観光公社

「里山倶楽部係」宛

お申し込み締め切り日：平成28年11月8日(火) まで

ふりがな		男・女	TEL
お名前		歳	FAX
御住所	〒 -		
同伴者	男・女 歳	同伴者	男・女 歳
同伴者	男・女 歳	同伴者	男・女 歳
同伴者	男・女 歳	同伴者	男・女 歳
備考	代金総額		円

- 参加費用：
  - ・お一人様…大人3,000円(税込)小学生以下2,000円(税込み)
  - ・定員30名(17名を満たない場合は中止する場合がございます。)
  - ・参加費は当日受付時に徴収します。
  
- 当日のスケジュール：雨天時の予定変更連絡：6時ころ＝受付開始(梨元ていしゃば7:30)＝はじめの会(7:45)＝出発(8:00)＝二ノ瀬(8:20)＝中根停車場(8:25)＝もいちなぎ(8:45)＝須沢橋(吊り橋9:10～9:30)＝五色温泉(休憩9:45～10:00)＝ナガトロ橋(10:20～10:45)＝五色温泉(11:05)＝もいちなぎ(11:45)＝中根停車場(12:05)＝二ノ瀬(12:10)＝梨元ていしゃば着(12:30)木沢小学校・昼食(13:00)解散(14:00)※時間は目安です。天候や皆さんの様子を見ながら歩くので、あくまで参考までにご覧ください。
  
- 当日の持ち物・服装：はきなれた運動靴・長ズボン・半袖・雨ガッパ・リュック・水分・軽食・タオル・着替え・参加費  
 ※事前に御希望いただければ登山用の杖の貸し出しが可能です。※水分は1リットルを目安としてください。昼食には飲み物が付きませんので、多めに御準備ください。)※当日は日帰り温泉の割引券を差し上げます。

### 遠山里山倶楽部とは

南アルプスの南端に位置する遠山郷。里に多数存在する登山道を、誰でも気軽に「山歩き」し「遠山郷」を体験してもらいたいという思いから出来たのが、この「遠山里山倶楽部」です。前回の里山倶楽部では、山歩き初心者の方も多くいらっしゃいましたが、足元の悪い中で44名無事全員下山出来ました。

今回も大自然、紅葉、食事、そして地域の方とのふれあいを皆さんに存分に楽しんでもらえるよう地域の方と準備を進めていきますので、大勢の御参加をお待ちしております。また、里山倶楽部に関する情報はインターネットでも配信しておりますので、よろしければ右のQRコードを携帯電話で読み取り頂き、ご覧ください。

遠山里山倶楽部 事務局



飯田市地域おこし協力隊 facebookページ

[企画・実施・問合せ]飯田市地域おこし協力隊 担当：藤木

〒399-1403 長野県飯田市上村754-2

# TEL : 0260-36-2211

[企画・実施]飯田市地域おこし協力隊

協力：  
 上村御膳プロジェクト・木沢地区活性化推進協議会  
 遠山山の会・一般財団法人 飯田市南信濃振興公社  
 遠山郷観光協会・登山道を整備する地域の皆さん