

南信州の秘境を歩こう！
遠山里山倶楽部 vol.1

尾高山で、3000m級の 南アルプスを眺めよう！

point

- ①遠山郷ならではの山ラン千体駒・郷土の味を御用させていただきます。
- ②初心者向け
(事前に希望のだければ、ストック貸し出します。)
- ③遠山山の会による山歩きレクチャーあり
- ④地域で使えるお帰りのお土産プレゼント！

[会 期] **8月20日(土)**

※雨天時は翌日21日開催予定です。
順延の場合は、20日6時に皆様に
電話で通知いたします。

[集 合] **ハイランドしらびそ駐車場**
〒399-1403 長野県飯田市上村979-53

[定 員] **25名(最小推行人数10名)**

[参加費] **2,500円(税込)**
[内訳：軽登山保険、昼食代、現地案内人の同行費用]

[同 行] **遠山山の会 前澤憲道さん**



先生よりヒトコト
「山頂でおいしいジンギスカン
と一緒に食べましょう！」

[申 込] **詳細は裏面をご覧ください。**



遠山里山倶楽部とは？

南アルプスの南端に位置する遠山郷。里に
多数存在する登山道を、誰でも気軽に「山歩
き」し「遠山郷」を体験してもらいたいとい
う思いから出来たのが、この「遠山里山倶楽
部」です。今回は、登山口から頂上までの高
低差約300m・約7時間30分ほどの初心者コ
ースを歩きます。夏の思い出にぜひともいかが
でしょうか？地域のひととの交流の場、郷土の
味をご用意してお待ちしております。

郷土の味(予定)



長野県認定伝統野菜
下栗いもを使った
「えごま味噌の田舎」

地域に伝わる味付け
「ジンギスカン」を
頂上で焼きます。



ほか、地元のお母さんが握る「こまびおむすび」

主催：株式会社 南信州観光公社

長野県知事旅行業登録 第2-431号 総合旅行業務取扱管理者 高橋 充
〒395-0152 長野県飯田市育良町1丁目2番地 りんごの里内

TEL：0265-28-1747 FAX：0265-28-1748

南信州観光公社HP <http://www.mstb.jp/>

[企画・実施]飯田市地域おこし協力隊

協力：

遠山山の会・飯田市観光課・株式会社上村振興公社
一般財団法人 飯田市南信濃振興公社・遠山郷観光協会
飯田OIDE長姫高校・登山道を整備する地域の皆さん

尾高山で、南アルプスの3000m級の山々を眺める 参加申込書

平成28年8月20日（土）第一回遠山里山倶楽部への参加申込を希望される方は下記に必要な事項を御記入の上、ファックスまたは郵送にて南信州観光公社・里山倶楽部係までお申し込みください。

FAXの場合：0265-28-1748

郵送の場合：〒395-0152 長野県飯田市育良町1丁目2番地 りんごの里内(株)南信州観光公社

「里山倶楽部係」宛

お申し込み締め切り日：平成28年8月12日（金）まで

ふりがな			男・女	TEL
お名前			歳	FAX
御住所	〒 -			
同伴者	男・女 歳	同伴者		男・女 歳
同伴者	男・女 歳	同伴者		男・女 歳
同伴者	男・女 歳	同伴者		男・女 歳
備考	代金総額			円

- 参加費用：・お一人様…2,500円(税込)・定員25名(10名を満たない場合は中止する場合がございます。)
 - ・料金に含まれるもの…昼食代、軽登山保険料、登山案内料
 - ・当日、受付の際に釣り銭の要らない様に現金でお支払下さい。
 - 当日のスケジュール：(雨天時の順延連絡：6時ころ)⇒9：20受付開始⇒9：30はじめの会⇒9：45登山開始⇒前尾高山⇒11：30ころ尾高山＝昼食＝12：30ころ下山開始⇒13：30下山・しらびそ峠にて記念撮影⇒昼食⇒終わりの会⇒14:30現地解散（予定）
 - 当日の持ち物・服装：はきなれた運動靴・長ズボン・Tシャツ・雨ガッパ・リュック・水分・軽食・タオル着替え
- ※事前に御希望いただければ登山用の杖の貸し出しが可能です。
 ※水分は1リットルを目安としてください。昼食には飲み物が付きませんので、多めに御準備ください。)
 ※当日は日帰り温泉の割引券を差し上げますので、御利用予定の方は御準備をお願いします。

「日本の千ロル」



「旧木沢小学校」



「霧月祭り」



協力隊facebook

遠山郷に関する情報配信中！遠山里山倶楽部のより詳しい詳細については、地域おこし協力隊のfacebookページをご覧ください。

[企画・実施・問合せ]飯田市地域おこし協力隊 担当：藤木
 〒399-1403 長野県飯田市上村上町754-2

主催：(株)南信州観光公社
 協力：

遠山山の会・飯田市観光課・株式会社上村振興公社
 一般財団法人 飯田市南信濃振興公社・遠山郷観光協会
 飯田OIDE長姫高校・登山道を整備する地域の皆さん

TEL：0260-36-2211